

LESEPROBE – die ersten 2 Kapitel



JULIA BÖTTCHER

BEFREIT

WIE DEIN GRÖßTER SCHMERZ DEIN
GRÖßTER SCHATZ WIRD

Das Buch zum Album

Originalausgabe

1. Auflage Juni 2022

Copyright bei Julilea (Julia Böttcher)

www.julilea.de

Coverdesign: Julilea (Julia Böttcher)

Lektorat: Ines Nierstenhöfer

Fotos: Ronny Zeisberg

Artwork Comics: Nori Storm

Druck und Bindung: BAIRLE Druck & Medien GmbH
Gutenbergstr. 3, 89561 Dischingen

Allgemeine Hinweise:

Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Der Inhalt dient keinem rechtlichen, medizinischen oder sonstigen berufsorientierten Zweck. Die hier gegebenen Informationen ersetzen keine fachspezifische Beratung oder Behandlung. Wer speziellen Rat oder Hilfe benötigt, sollte sich an einen ausgebildeten Spezialisten wenden. Die Autorin übernimmt keine Haftung für vermeintliche oder tatsächliche Schäden irgendeiner Art, die in Verbindung mit dem Gebrauch der Hinweise aus diesem Buch oder dem Vertrauen auf die in diesem Buch enthaltenen Informationen auftreten können.

Genderhinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Widmung

Für Dich,
wenn Du die Sehnsucht und den Ruf der Freiheit tief
in Dir spürst und diese Worte mit Dir in Resonanz
gehen!

Für meine Eltern,
deren Seelen sich verabredet haben, um mich in die
Welt zu setzen und mit mir gemeinsame Erfahrungen
zu machen. Danke!

Für mich selbst,
weil ich stolz auf mich bin, dass ich meine Ketten
gesprengt habe!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort (von Anke Evertz)	7
Einleitung	9
Kapitel 1 Warum Dein größter Schmerz Dein größter Schatz werden kann	17
Kapitel 2 Das Streben nach Freiheit Song: <i>MEINE FREIHEIT</i>	21
Kapitel 3 Die Suche oder die Sehnsucht Song: <i>WANDERER</i>	31
Kapitel 4 Verbundenheit in allem Song: <i>VERBUNDEN</i>	43
Kapitel 5 Wie aus Deinem größten Schmerz Dein größter Schatz wird Song: <i>ZEILEN AUF PAPIER</i>	55
Kapitel 6 Ja-Sagen zum Leben Song: <i>SAG JA</i>	75
Kapitel 7 Hör auf Dein Herz und Deinen Körper Song: <i>ICH BIN DEIN HERZ</i>	83

Kapitel 8	Verbündete und Gemeinschaft finden Songs: <i>MACH DIE AUGEN ZU & LICHTERMEER</i>	93
Kapitel 9	Wie Du Deine Magie und Schöpferkraft zurück bekommst Song: <i>DEINE MAGIE</i>	105
Kapitel 10	Die Befreiung Deines Phönix’ aus der Asche Song: <i>PHÖNIX</i>	127
Kapitel 11	Dankbarkeit und Frieden im Leben wie im Tod Song: <i>MEIN MOND</i>	137
	Ausklang und Ausblick	151
	Danksagung	155
	Über die Autorin	158
	Weblinks	160

Vorwort

von Anke Evertz

Klang ist die Sprache der Seele und Musik der Zugang zu ihr.

So viele Menschen spüren die unbändige Sehnsucht nach Freiheit in sich. Den Wunsch, sich aus alten, tief in den Zellen eingegrabenen Codierungen zu lösen, um sich dem Leben und all seinen Wundern öffnen zu können. Endlich! Sie fühlen diesen inneren Ruf der eigenen Seele immer lauter werden, der sie lichtvoll an die Hand nehmen möchte, um ihnen einen leichten Weg in die innere Freiheit zu zeigen. Alles in unserem Körper besteht aus Farben, Schwingungen und Klang und je feinfühlicher wir werden, desto mehr bekommen wir Zugang zu unserem eigenen Orchester.

Es gibt nicht viele Künstler, die bereit sind, sich hingebungsvoll der Sprache ihrer Seele zu öffnen. Künstler, die sich bewusst sind, dass Worte – in Verbindung mit Klang – fähig sind, innere Dimensionstore zu öffnen, und wundervolle Brücken zu unserem wahren Wesenskern sind.

Jule ist eine dieser Musikerinnen. Mit ihrem offenen Herzen folgt sie unablässig ihrem Weg zu sich selbst und nutzt ihre fantastische Gabe, um uns an unsere eigene Strahlkraft zu erinnern. Ich wünsche jedem ihrer Hörer, diese Lieder nicht nur mit den Ohren zu hören,

sondern auch mit dem Herzen. Mögen sich Tore der Erinnerung weit öffnen und möge die Seele Einzug halten.

Von Herz zu Herz
Eure Anke Evertz

Einleitung

Hast Du die Lebenswege Deiner Seele und wie Du ihre Wege und scheinbaren Irrwege erst im Nachhinein verstehst, einmal genauer betrachtet? Dieses Gefühl von „*Aha, jetzt verstehe ich, warum dieses und jenes geschehen musste? Warum ein Stein auf dem anderen aufbaut und warum alles so ist, wie es ist*“?

Seit ich dies tief in mir und mit meinem Herzen verstanden habe, vertraue ich meinem höheren Selbst, gehe mit dem Flow und bin jeden Morgen beim Aufwachen gespannt darauf, was das Leben an diesem Tag für mich bereithält. Ich gehe nicht mehr meinen schweren Egoweg, sondern höre auf den Ruf meiner Seele und kann so ganz bewusst meinem wahren Seelenweg folgen.

Jetzt denkst Du Dir vielleicht: „*Tja, das ist leichter gesagt als getan*“. Du hast Recht, der Weg dorthin und die Entscheidung dazu sind nicht leicht, aber ich kann Dir versprechen, dass es sich lohnt und auch müheloser wird.

Wie ich es geschafft habe, meinen Weg zu finden? Erst einmal musste ich mich von Themen meiner Kindheit befreien, meine karmischen Aufträge und seelischen Verbindungen wahrnehmen, kleine und größere Traumata aufarbeiten sowie Trigger und Schattenthemen erkennen – und ich lerne jeden Tag weiter dazu.

Natürlich habe ich die Weisheit nicht mit Löffeln gefressen oder bin nun erleuchtet, ganz und gar nicht.

Ich höre meinen Mann, der jeden Tag mit mir zusammen ist und meine Kämpfe kennt, gerade laut auflachen.

Natürlich gibt es bei mir im Leben auch immer wieder Situationen, die mich kurzfristig aus der Bahn werfen, doch ich komme viel schneller und unaufgeregter wieder aufs innere Gleis. Ich kann entspannter, erwachsener und verantwortlicher mit mir und diesen Situationen umgehen. Ehrlich gesagt lösen sich Probleme immer schneller, je mehr man auf den eigenen Bauch hört und für sich selbst die Absicht verfolgt, dass ab sofort alles nur noch leicht und mühelos sein darf.

Als Steinbockmädchen und Frau habe ich es mir früher gern selbst sehr schwer und steinig gemacht. Leicht und mühelos schien zu einfach. Auch meine Gesangskarriere ist mir nicht einfach so in den Schoß gefallen. Aber wenn ich es geschafft habe, frühere Muster zu durchbrechen und Träume wahr werden zu lassen, dann kannst Du das auch. Deshalb möchte ich Dir Mut machen, Deinen wahren Träumen und Sehnsüchten nachzugehen und Dich von den Ketten, die Dich halten, zu befreien.

In meinem eigenen Leben und in Coachings, in denen ich mit anderen Menschen, ihren Stimmen und Schicksalen arbeite, habe ich die Erfahrung gemacht, dass es im Kern eigentlich immer um eines geht: Freiheit! Die Freiheit von Krankheit oder Schwere, die Freiheit von Angst, von emotionalen Abhängigkeiten oder Süchten.

Die Freiheit, selbstbestimmt zu leben, und die Freiheit von Dramen und Triggern, die einem immer wieder Mühe und Schmerz bereiten.

Es ist aber eben nicht nur die Freiheit *von* etwas oder die Freiheit *für* etwas. Wie auch schon Osho in seinem Buch *Freiheit* philosophierte: „*Es ist nur Freiheit, die darüber hinausgeht, für oder gegen etwas zu sein, sondern es ist die Freiheit, einfach ganz man selbst zu sein und an jedem Augenblick des Lebens wahrhaftig teilzunehmen.*“

Alles dreht sich letztendlich um die entfesselte und befreite Seelenkraft, mit der Du durch Dein Leben gehen kannst und mit der Du ursprünglich schon ausgestattet warst, als Du auf diese Erde kamst. Darum geht es in meinen Songs und auch in diesem Buch. Dieses Buch ist für Dich, damit Du freier leben kannst mit all Deinen Facetten, die Dich ausmachen. Wenn Du Deine Ketten der Scham, der Minderwertigkeit und der Angst sprengst, dann fängt das Leben wirklich an Spaß zu machen. Ich erzähle Dir hier ein wenig aus meinem Leben und von meiner eigenen Befreiung und vielleicht findest Du ja Parallelen zu Deinem Leben.

Meine Songs dienten mir beim Schreiben dieses Buches als Grundlage. Es enthält Liedpoesie, die ich in den letzten Jahren geschrieben habe, einiges an ehrlicher und authentischer Biographiearbeit und schließlich auch wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse aus meiner Coachingarbeit. Alles, was Du in diesem Buch liest und in den Songs, die ihm zu Grunde

liegen hörst, ist durchtränkt von meinem ganz eigenen Streben nach Freiheit.

Alle Texte des Albums *BEFREIT* habe ich in den letzten Jahren geschrieben und gesammelt. Einige der Melodien hierzu kamen allerdings erst vor kurzem von meinen Komponisten zu mir und passten wie von Zauberhand perfekt zu den bereits vorhandenen Texten. Ich liebe diese Synchronizitäten. Sie zeigen mir die Magie in meinem Leben, und ich liebe es ihr zu folgen.

Als ich die Songs sortierte und eine Reihenfolge für das Album festlegte, wurde mir mit einem Mal klar, dass sie alles an Inhalten und Struktur für ein Buch bereithielten – ein Buch für Dich. Und dann? Dann habe ich einfach diesem Impuls vertraut, bin wieder einmal ins Neuland gesprungen und habe das Buch geschrieben, das Du jetzt vor Dir hast.

Wahrscheinlich kennst Du das: Unsere inneren Kritiker sind oft so groß, dass wir an ihnen scheitern, bevor wir überhaupt losgelegt haben. Ich habe mir abgewöhnt, meinen inneren Kritiker zu früh zu Wort kommen zu lassen, und nutze die nach Walt Disney benannte Disney-Strategie, die sich gut für kreative Prozesse eignet: Wenn ich eine Idee habe, lasse ich erst einmal alles aus mir herausfließen und lasse dabei alle Gedanken, Kreationen und Ideen frei zu – wie ein Träumer, der auf einer Wolke sitzt und vor sich hinträumt. Danach kommt der Realist in mir zum Zuge. Auch dieser hat seine Berechtigung, denn auch der pragmatische und strukturierte Zugang ist wichtig. Erst

am Schluss lasse ich dann den Kritiker, also den Spielverderber, zu Wort kommen, denn auch dieser sollte einen Platz im Leben haben. Er schaut sich alles noch einmal ganz genau aus der Vogelperspektive an, weist auf Fehler hin, äußert Bedenken und gibt konstruktive Hinweise.

Die Kombination aus den dreien – dem kreativen Träumer, dem Realisten und dem Kritiker – macht am Ende das Kunstwerk aus.

Deshalb gibt es nun dieses Buch und die Inhalte meiner Songs ziehen sich wie ein roter Faden hindurch. Du findest in jedem Kapitel einen Songtext, der einen wichtigen Aspekt des übergeordneten Themas *Befreiung* beschreibt. Dazu teile ich meine ganz persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisprozesse mit Dir, um Dir Wind unter Deine Flügel zu pusten. Am Ende jedes Kapitels findest Du einen Abschnitt, der für Dich bestimmt ist: für Deine Inspirationen, Deine Fragen, Deine Gedanken und Gefühle sowie für Übungen, mit denen Du Deine Erkenntnisse in Deinem Körper fest verankern kannst. Denn nur verkörperte, also körperlich erfahrene Erkenntnisse und Prozesse, sind auf Dauer wirklich wirksam.

Dir wird auffallen, dass ich in diesen Teilen des Buches oft den folgenden lösenden, magischen Satz anspreche: *Mit allem Licht, allen Möglichkeiten und allen Klängen durchschwinge ich meinen Körper, den Schatten, das innere Bild ...* Dieser Satz ist eine kleine Abwandlung des großartigen Lösungssatzes der Bestsellerautorin

Anke Evertz, die mich in letzter Zeit auf meinem Seelenweg begleitet hat und von der ich bereits viel lernen konnte: *Ich flute mit allen Farben, Frequenzen, Schwingungen und Möglichkeiten.*

Dieser Satz hat mir und vielen anderen Menschen Gutes getan, weil er Raum für alle göttlich-universellen Energien und Möglichkeiten öffnet, die zur Heilung einer Situation beitragen dürfen und die wir mit unserem Verstand gar nicht erfassen können.

Lass Dich von diesem Buch einfach fesseln und entfessele Dich dadurch selbst!



Kapitel 1

*Warum Dein größter Schmerz Dein
größter Schatz werden kann*



Dein größter Schmerz kann Dein größter Schatz werden. Kannst Du diese Ahnung Deiner Seele spüren, wenn Du Dir diesen Satz ein paarmal durchliest? Dein Kopf und Dein Ego werden wahrscheinlich sagen: „Was für ein Blödsinn! Wie soll das denn gehen?“

Nur Deine Seele und Deine tiefe Intuition können Dir die Wandlung von Pech in Gold zeigen und Dich weitertragen – durch alle Tiefen und durch jede Dürre, hin zu Deiner Oase des Friedens und Deiner eigenen inneren Freiheit.

Das Bild von einem glänzenden Schatz, der in der Wüste vergraben ist, drückt es am besten aus. Denn wenn wir uns von Oase zu Oase weitergraben, immer mal wieder verschlafen und Teilerfolge feiern, dann kommen wir irgendwann an den Punkt, an dem wir kurz vorm Aufgeben sind, weil es seit Tagen kein Wasser und kein Essen gab und wir von wilden Tieren bedroht wurden.

Und trotzdem ist da dieser eine kleine Funken Lebenskraft, der uns weitergehen lässt, uns in Richtung Heilung bringt und somit in die Freiheit führt. Im tiefsten Tal ist er dann auf einmal da, der goldene Schatz, der auf Deinem Weg auch der größte Schmerz und die größte Fessel war. Der Schatz, der sich über Dir ergießt, der Dir neue Strahlkraft und neues Leben einhaucht, der Dich leichter macht als je zuvor, der die Altlasten von Dir nimmt und der Dich wie einen Phönix aus der Asche aufsteigen lässt.

Ich glaube, wir alle kennen die tiefe Sehnsucht nach Erlösung. Ich wünsche mir für jeden Menschen dieses Gefühl der Erlösung schon im Leben und nicht erst im Tod, der unsere Seele von aller Materie und allen Nöten befreit, zu haben.

Wie das geht? Das erzähle ich Dir jetzt.

Vielleicht fühlst Du schon jetzt einmal tief in Dich hinein, wo Dein größter Schmerzpunkt im Leben ist, Dein größter Hemmschuh, Deine größte Herausforderung und das, was Dir am meisten Herzscherz und Unfreiheit bringt. Du wirst es nicht glauben, aber genau diese Punkte sind der Schlüssel zu Deiner Freiheit.

Kapitel 2

Das Streben nach Freiheit

(Song: Meine Freiheit)



Um den Schatz hinter dem Schmerz überhaupt suchen zu können, brauchen wir jedoch ein gewisse Ahnung, was Freiheit für uns selbst bedeutet. Wie schon gesagt strebt alles in unserer Seele nach Freiheit, nach der Entfesselung von Schmerzen, Ängsten, Schwere und dichten Schattenthemen – immer im Innen wie im Außen.

Doch was ist eigentlich mit Freiheit gemeint? Kannst Du sie beschreiben? Was bedeutet sie *für Dich* persönlich? Als kleine Inspiration habe ich Dir die Ergebnisse meiner Umfrage innerhalb meiner Social-Media-Community zusammengestellt.

Freiheit bedeutet für mich:

- *Glück zu empfinden.*
- *friedlich meine Meinung äußern zu dürfen.*
- *keine Angst davor zu haben, was andere über mich denken, und mich dadurch selbst einzuengen.*
- *eine Vielfalt an kreativen Gedanken zu erleben.*
- *aus Freunden meine Familie zu machen.*
- *frei zu entscheiden, wie, wann und was ich arbeiten will, ohne irgendjemandem Rechenschaft ablegen zu müssen.*
- *machen zu können, was ich will – grenzenlos.*
- *immer, wenn ich möchte, ans Wasser fahren zu können.*
- *die Seele baumeln zu lassen, Energie zu tanken, frei für mich zu entscheiden, was mir guttut.*

- *einfach im VW-Bus loszufahren, aufs Wasser zu schauen und dabei einen Becher heißen Kaffee in der Hand zu halten.*
- *die Gedanken schweifen zu lassen.*
- *sorgenfrei zu sein und mich leicht zu fühlen.*
- *frei wählen zu können, welchen Beruf ich habe, wo ich lebe und wie ich meine Freizeit gestalte.*
- *frei meine Entscheidungen zu treffen.*
- *frei im Denken, Tun und Fühlen zu sein.*
- *auf dem Meer und von der weiten Natur umgeben zu sein.*

Freiheit ist für mich:

- *das, was mich glücklich macht.*
- *ein Gefühl der inneren Weite, gespiegelt in der äußeren Weite.*
- *so unermesslich viel. Sie ist alles oder nichts.*

An dieser Liste siehst Du, wie vielfältig und unterschiedlich die Assoziationen mit dem Begriff *Freiheit* sind. Freiheit kann alles oder nichts sein, es gibt sie im Innen wie im Außen.

Mein Verständnis von Freiheit drückt sich am besten im ersten Lied meines Albums *BEFREIT* aus.

Meine Freiheit

*Träumen ohne Grenzen
Naiv wie ein Kind
Die Sorgen versenken
Die in mir sind*

*Die Gedanken sind frei
Der Himmel ist blau
Die Seele wacht auf
Ich fühl es genau
Kein Zwang, der mich bremst
Wenn Raum und Zeit verschwimmen*

*Das ist meine Freiheit – nur hier
Endlose Weite in mir
Meine Freiheit
Leinen los – grenzenlos
Ich spür die Freiheit im Wind
Die große Reise beginnt
Meine Freiheit ist hier – nur hier*

*Die Wellen unendlich
Sie tragen mich blind
Wo das Meer unzertrennlich
Mit dem Himmel schwimmt*

*Die Gedanken sind frei
Der Kopf schaltet aus
Die Seele wacht auf*

*Ich fühl es genau
Wenn keine Fragen mehr sind
Lass ich los – Neubeginn*

*Das ist meine Freiheit – nur hier
Endlose Weite in mir
Meine Freiheit
Leinen los – grenzenlos
Ich spür die Freiheit im Wind
Die große Reise beginnt
Meine Freiheit ist hier – nur hier*

*Die Gedanken sind frei
Der Himmel ist blau
Die Seele wacht auf, sie wacht auf
Ich fühl es genau*

*Die Gedanken sind frei
Der Kopf schaltet aus
Die Seele wacht auf
Ich fühl es genau
Wenn keine Fragen mehr sind
Lass ich los – Neubeginn*

*Das ist meine Freiheit – nur hier
Endlose Weite in mir
Meine Freiheit
Leinen los – grenzenlos
Ich spür die Freiheit im Wind
Die große Reise beginnt
Meine Freiheit ist hier – nur hier*

Es geht mir also um das Gefühl von innerer Freiheit, um die Leichtigkeit des Seins und um das Loslassen von Egokonzepten, fremden Wegen und kopfgesteuerten Prozessen.

Der Weg zur wahren Freiheit wird wahrscheinlich nie ein Ende haben, sondern immer eher ein Streben nach Freiheit sein. Aber wenn große, schwere Lebensketten von uns abfallen, dann spüren wir das Durchatmen, die Leichtigkeit und die so viel größere Lebensqualität ganz besonders.



Weißt Du eigentlich, wie sich Freiheit anfühlt, und vermisst Du dieses Gefühl vielleicht sogar? Oder hast Du vielleicht auch gar keine Sehnsucht nach Freiheit? Dann bist Du entweder schon sehr frei oder aber so gefangen, dass Du das Gefühl von Freiheit fast vergessen hast.

Diese beiden Extremzustände – und auch alles, was dazwischen liegt – gibt es in uns Menschen und jeder muss seinen eigenen Weg finden. Ich bin mir jedoch sicher: Wenn Dich meine Musik und dieses Buch angezogen haben, dann schlummert eine tiefe Sehnsucht in Dir, Dich (noch mehr) zu befreien!

Doch was ist, wenn wir uns trotz relativer äußerer Freiheit unfrei und nicht im Frieden fühlen? Dann liegt das Gefängnis wahrscheinlich in uns selbst und es sollte immer wieder unser Bestreben sein, dieses Gefängnis aufzuweichen, einen Stein nach dem anderen zu sprengen, Knoten zu lösen und Ketten zu entfesseln.

Unsere Seele ist an sich Freiheit, Frieden und Liebe. Alles andere, was sie sich in ihrem Leben ausgesucht hat, sind Lernaufgaben und Möglichkeiten, über sich selbst hinauszuwachsen.

Warum leben wir zum Beispiel weiterhin in einer Ehe, die uns unglücklich macht? Warum arbeiten wir uns ab in einem Job, der uns stresst und unglücklich macht, nur um irgendwann – im schlimmsten Fall krank – in Rente gehen zu können?

Ich will Dich aufmuntern, Dich von allem loszueisen, das Dich auf Dauer unglücklich macht und Dir nichts als Schwere und Unfreiheit einbringt. Lass uns zusammen losziehen, auf eine Reise gehen, das Gefühl von Freiheit entdecken und das Leben aus einer neuen Perspektive betrachten. Kommst Du mit?

Für Dich

Lichtvolle Inspirationen

Deine Seele an sich ist frei, leicht und grenzenlos. In unserer weltlichen Inkarnation haben wir unsere Seelen jedoch „eingesperrt“, um hier dazuzulernen, unser Leben zu meistern, mehr Bewusstheit und Freiheit zu spüren und auch im Leben unsere volle Schöpferkraft auszukosten.

Wertvolle Fragen für Deinen Erkenntnisprozess

Was ist für Dich persönlich Freiheit?

In welchen Momenten Deines Lebens hattest Du bereits ein freies Gefühl?

Was ist für Dich das Gegenteil von Freiheit und wie äußert es sich in Deinem Leben?

Verankerung in Deinem Körper

Wo in Deinem Körper ist das Gefühl von Freiheit ansässig? Wie fühlt sich Freiheit in Deinem Körper an? Wo fühlst Du Schwere und Unfreiheit in Deinem Körper?

Deine Gedanken und Gefühle dazu:

Über die Autorin

Julia Böttcher ist mit Leib und Seele Sängerin und liebt es, Menschen mit ihrer Gabe in den Tiefen ihres Wesens zu berühren. Seit frühester Kindheit ist Klang und Stimme ihr Tor in seelische Welten.

Ihr Album, das diesem Buch zu Grunde liegt, trägt den Titel *Befreit* nicht ohne Grund. Sich aus eigenen, unbewussten Zwängen zu befreien war auch für Julia selbst der wichtigste Schritt, um in ihr klangvolles Potential wachsen zu können.

Das Leben bietet unendlich viele Möglichkeiten für uns, die aus innerer Freiheit heraus gelebt und ausgekostet werden möchten.

Julia liebt echte Begegnung, Augenhöhe und möchte Menschen helfen, in ihre eigene Kraft zu kommen, Ihren innersten Wesenskern zu entdecken, um ihn dann mit Freude zum Strahlen zu bringen.

Als Diplompädagogin und ganzheitlicher Soundhealer hilft Julia somit vielen Menschen zu einem freieren Ausdruck ihrer Stimme und ihres Körpers. Denn nur durch innere und äußere Freiheit kann sich die Seele in unserem Körper optimal entfalten und ein Leben in Fülle und Glück wird möglich.

Mit den Klangfarben ihrer Stimme ist sie fähig, tiefste innere Welten zu erreichen. Durch ihre Gabe öffnen sich schlummernde Qualitäten und Befreiung wird möglich. Ihre größte Liebe gilt somit der Magie des Klangs und der bewusst gelebten Spiritualität mit Bodenhaftung.

Julia lebt mit ihrem Mann *Ole* und ihrem Hund *Skipper* in Hamburg, dem Tor zur Welt. Von Zeit zu Zeit zieht es sie von hier hinaus zu den Wundern unserer unglaublich schönen, spannenden und einmaligen Welt.

Sie genießt ihre tiefe Befreiung aus alten Mustern in vollen Zügen.

Weblinks

Das mit diesem Buch verbundene Album *BEFREIT* kannst Du in meinem Onlineshop bestellen:



Unter diesem Link kannst Du Dir kostenlos einen Live-Seelengesang von den Malediven herunterladen, inklusive Wellenrauschen und Vogelgezwitscher:



Auf meiner Webseite www.julilea.de kannst Du Dich mit mir verbinden. Hier findest Du alle Neuigkeiten rund um meine Musik, Konzerte, Lesungen und Angebote zu ganzheitlichem Coaching zu den Themen Stimme und Seele sowie Soundhealing mit der Stimme.

Ich freue mich auf unsere Begegnung!



Julia Böttcher

Befreit

Das Buch zum Album

Manchmal versteht man die Wege der eigenen Seele erst im Nachhinein, quasi rückwärts. Die Songs, die Julia Böttcher auf ihrem Debütalbum veröffentlicht hat, verdeutlichen den roten Faden, der sich durch Julias Erkenntnis- und Bewusstwerdungsprozess sowie durch ihr gesamtes Leben zieht. Sie dienen als eine Art Leitfaden für ein befreites Leben.

Hintergründe zu den Songs, eigene Erfahrungen und Erkenntniswege laden die Lesenninnen und Leser, Hörerinnen und Hörer auf eine Reise tief in ihre Seelen ein. Die Autorin gibt kraftvolle Impulse und zauberhafte, aber dennoch leicht umsetzbare Inspirationen, um die Lesenninnen und Leser zu ermutigen, sich endgültig von alten Fesseln zu befreien.

Julia Böttcher ist nicht nur Sängerin und Soundhealerin, sondern auch Songpoetin und Autorin. Sie verknüpft ihre Kunst gern und fundiert mit psychologisch-spirituellen Hintergründen, um anderen Menschen Hilfestellungen zu geben und ihnen einen Zugang zu moderner Spiritualität mit der notwendigen Bodenhaftung aufzuzeigen.

Befreie Dich selbst!

www.julias.de
12,90 € (D)